



„Unsere Wünsche sind Vorgefühle der Fähigkeiten, die in uns liegen,
Vorboten desjenigen, was wir zu leisten imstande sein werden.“

(Johann Wolfgang von Goethe)

Mein allerbestes Jahr

Mein wichtigster Wunsch / meine wichtigsten Wünsche für die kommenden 12 Monate

Körperliche und seelische Gesundheit
Beziehungen und Interaktion
Tätigsein, Karriere und Geld
Weitere Wünsche

Wochenblatt (Seite 1)

Woche Nr.



Meine Wünsche:




Aspekte der letzten Woche, für die ich dankbar bin und die mich für meine Wünsche stärken:



Was möchte ich diese Woche konkret für meine Wünsche denken und tun?

Wochenblatt (Seite 2)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Das Beste des Tages:	Das Beste des Tages:	Das Beste des Tages:	Das Beste des Tages:	Das Beste des Tages:	Das Beste des Tages:	Das Beste des Tages:
						Daran denken: Vorbereitung auf die neue Woche!
 <p>Wochenbilanz – das Beste der Woche in Bezug auf meine Wunscherfüllung:</p>						

Meine Wünsche im Überblick

Mein Wunsch:

Mein Symbol für diesen Wunsch:



Mein Helfer für diesen Wunsch:

Meine Musik für diesen Wunsch:

Mein Wunsch:

Mein Symbol für diesen Wunsch:



Mein Helfer für diesen Wunsch:

Meine Musik für diesen Wunsch:

Mein Wunsch:

Mein Symbol für diesen Wunsch:



Mein Helfer für diesen Wunsch:

Meine Musik für diesen Wunsch:
